

ПРИНЯТО  
На Общем собрании работников  
МБДОУ «Детский сад № 309»  
г.о. Самара

Протокол № 4 от 30.08.2018 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 02-од от 03.09.2018 г.  
МБДОУ «Детский сад № 309» г.о. Самара  
Заведующий



Т.В. Переплякова

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НОД) ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ "Детский сад № 309" г.о. Самара

### 1. Общие положения

1.1. Режим непосредственно образовательной деятельности (Далее по тексту – НОД) воспитанников МБДОУ «Детский сад № 309» г.о. Самара разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом ОУ.

1.2. Положение регламентирует режим НОД воспитанников МБДОУ «Детский сад № 309» г.о. Самара.

### 2. Режим функционирования

2.1. МБДОУ «Детский сад № 309» г.о. Самара работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 309» г.о. Самара.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

### 3. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Непосредственно образовательная деятельность начинаются в 9.00 часов утра.

3.2. В теплое время года непосредственно образовательную деятельность осуществляют на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 и 20 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 , для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. В старшей группе в первой половине дня допускается музыкальная и двигательная деятельность по 25 минут, другие виды деятельности по 20 минут (не более двух). С перерывом не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 в старшей группе и 30 минут в подготовительной к школе группе в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице или в бассейне. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.9. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.10. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.